

イベントのお知らせ



長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ



イベントカレンダー

令和6年

8日(土) 10:00~11:00

菜の花こども園 見学&遠足

園舎見学と森の中の園庭で遊びましょう。ヤギやウサギなど動物たちに会えますよ。自然豊かな体験をしてみませんか？

ご兄弟をお連れの方は、お子さん1人につき、保護者1人以上でご参加ください

11日(火) 10:30~

リトミック

堤先生のピアノとソプラノに合わせて自由に体を動かして楽しみましょう！

13日(木) 10:30~

産後ヨガ

助産師のカナナ先生によるママのためのやさしいヨガのプログラム 体をほぐしてスッキリ

20日(木) 10:30~

食育のはなし

食育指導士の山下先生と座談会形式で気になること聞いてみよう

24日(月) 10:30~

リフレッシュ講座

(リンパドレナージュ エクササイズ)

講師の江添先生によるエクササイズ 簡単な動きでリンパを流して体も心もリフレッシュ！お子さんはママの見えるところでスタッフが見守るので安心して行えますよ。

26日(水) 10:30~

ベビーマッサージ

(オイル代 600円タオル持参) たくさん触れてあげると、ママもあかちゃんもお互いにハッピーになれるよ♪素敵な時間になあれ。講師の増田先生に教えていただきましょう

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 要予約 10組
休館				身体測定 フリーデー 午前中		菜の花こども園 見学&遠足
9	10	11 要予約 10組	12	13 要予約 10組	14	15
休館		リトミック		産後ヨガ		
16	17	18	19	20 要予約 10組	21	22
休館				食育のはなし		おひざで絵本
23	24 要予約 10組	25	26 要予約 6組	27	28	29
/30 休館	リフレッシュ 講座 (リンパドレナージュ エクササイズ)		ベビーマッサージ オイル代 600円 タオル持参	身体測定 フリーデー 午前中		

現地集合解散。解散後昼食
雨天時 15(土)に延期
お弁当持参の方は、こども園で
食べられます
予約者はLINEで連絡します

みなみは
通常開館
です

みなみの LINE 公式アカウント



イベントカレンダーの配信や臨時休館などのお知らせ、講座予約後の連絡にチャットを利用しています。

みなみのLINE登録

↓
お子さんのお名前
保護者のお名前を登録

↓
登録完了

ご登録よろしく申し上げます

【予約なしOK】

身体測定フリーデー

10:00~12:00

身長・体重を測れます。ご希望の方は来館の際スタッフにお伝えください。

22(土)おひざで絵本

11:00~

えほんフレンズながさきの小川さんによる絵本の読み聞かせ会
どんなおはなしにであえるかな？

イベントご予約は・・・

★毎月25日~定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話：095-878-2788

LINEでも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください

★毎週LINE公式アカウントにて空き状況をお知らせしています

★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます