



5月は「新玉ねぎ収穫体験」のイベントを予定しています♪

“畑のイベントは天気と作物次第”なので、日にちが決まりましたらLINE やインスタでお伝えいたします。 お楽しみに♪

【持参物】新玉ねぎを入れる袋・汚れてもいい服装・帽子



てとてでは、年間3回「親子避難訓練」をしています

今年度は5/29「不審者編」、7月「水害編」、3月「地震編」です。最初の30分で防災の話や避難訓練のノウハウをして、その後実際に親子で避難訓練をします。人災も天災も突然やってきます。子どもを連れて避難するにはどういった所に気を付けたらいいのか。

「実際に考え・体験」してみませんか？
初めの方もリピートの方も大歓迎です。



対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者
（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも可）
開設日：月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始
開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）**利用料：**無料 **駐車場：**あり
所在地：長崎市三重町57-1（ナビでは三重町58の方が正しく表示されやすいです）
電話番号：095-801-6177 **運営団体：**社会福祉法人むつみ福祉会

<アクセス>

- ・バス…「東上」バス停から徒歩約1分
「三重」バス停から徒歩約5分
- ・車…川平バイパス出入口の井出園交差点から約20分



鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。

不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください！地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょにすごそう



妊娠期からぜひ。
親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。
就学前まで利用 OK！未就学児のきょうだいがいるなら小学生など上の子ども OK！
ファミサポまかせて会員と。（事前連絡が必要です）






ご利用の際のお願いとお知らせ

- ◎熱や咳など風邪症状がある方は、症状が治ってからのご利用をお願いします。
- ◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しく願いいたします。
- ◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。



月	火	水	木	金	土	日
5月 May	八十八夜ハジメ かぞ(立春から 数えて 88 日)	1 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00) 	2 15:30 終了から 15:00 終了に なっています。	3	4 立夏リカ(暦の 上で夏が始ま る日)	5
	6	7	8 新月 	9 要予約 お母さんの リンパケア (10:30~11:00) 子の見守り有 	10	11
13	14 予約6 はいはいレース (10:30~11:00) 	15 	16 予約8 親子で体を 動かそう! 「お外で遊ぼ」 (10:30~11:15)	17	18	19
20 小満ヨウツ (木々が青々しく 成長する頃)	21 予約不要 4.5 月生まれの お誕生日会♪ (10:30~11:00) 	22 NEW	23 予約8 満月 ファミサポ 出張登録会 (10:00~12:00) 子の見守り有 	24	25	26
27 予約10 ヨモギ石けん 作り (10:30~11:30) 	28 	29 予約不要 避難訓練 「不審者編」 (10:30~11:00) 	30 絵本貸し出ししています♪ 自宅でも親子で絵本を楽しんでほし くて、絵本の貸し出しをしています。 貸出期間：2週間1世帯 10冊まで	31 		

ブログ  LINE  インスタ  てとての日々の様子などは
こちらからどうぞ♪

★4/25(木)よりイベント予約スタート★

5/1 お譲り会 <予約不要> <持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付中。マタニティグッズもあり
ますよ。まずはお気軽にお立ち寄りください。

5/9 お母さんのリンパケア <要予約>

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後7年。お子さんを近くに
感じながらココロとカラダをゆるめるひとときと一緒に過ごしませんか?)

5月は、おうし座の新月。喉・首まわりをほぐしてリラックスタイム♡

5/14 はいはいレース <予約6組>

ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～!はいはい時期を一緒に楽しみましょ
う
まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK!リピート参加もぜひどうぞ!

5/16 親子で体を動かそう! <予約8組> <持参物：着替え・タオル>

よちよち歩きの子どもくらいからを対象にしています。一緒に、親子で思いっきり体を動か
しましょう!今回は、お外に出て、みんなで一緒に遊びましょう!

5/21 4.5 月生まれのお誕生日会♪予約不要>

今年度より「お誕生日会」をすることになりました♡お誕生月の子は、10:00~10:30 に手
形を取りますよ!お誕生月ではない子も一緒にお祝いしましょ♪

5/23 ファミサポ おねがい会員出張登録会<10時から4組、11時から4組>

今年も5月と11月に開催します!事前に、てとてにて「申込用紙」を受け取り、
持参物をご用意ください。

<持参物→申込用紙、3cm×2.4cm親の証明写真2枚、身分証明書>

5/27 ヨモギ石けんつくり<予約10組> 材料費200円

混ぜてこねるだけの子どもも一緒に出来る簡単無添加せっけん作りです。今が旬のヨモギを
たっぷり使います。全身に使えて、乾燥肌がしっとりなります♪

<持参品：手拭きタオル・エコバック>

5/29 避難訓練「不審者編」<予約不要>

→詳しくは裏面へ

※予約は来館、電話(0958016177)、またはLINEからお願いいたします!

