

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください。地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょに すごそう



妊娠期からぜひ。親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。就学前まで利用 OK！未就学児のきょうだいがいるなら小学生など上の子も OK！ファミサポまかせて会員と。(事前連絡が必要です)

ご利用の際のお願いとお知らせ

- ◎熱や咳など風邪症状がある方は、症状が治ってからのご利用をお願いします。◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しくお願いいたします。◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

NEW  
新しい本が 26 冊入りました！職員みんなで選びました！貸し出しは 7 月からですが館内で読むのは OK です♪



6/19 こども家庭支援センターびいどろ「個人相談」〈予約 3 組〉

社会福祉士・公認心理士などの方に「基本：偶数月の第 3 水曜日」に、来て頂いて講座や個人相談をお願いしています。6 月は個人相談です。子どもの発達や性格、行動など普段気になっていること相談してみませんか。てとてに来ていない上の子の事でも、保護者自身の事でも大丈夫です。

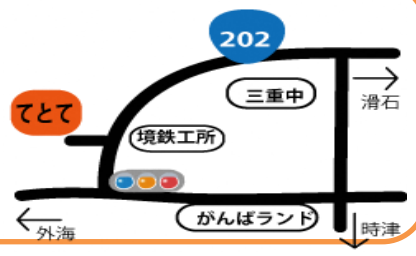
6/7(金)10:30~11:30  
保健師講座「乳幼児健診について」  
(主に 1 歳半&3 歳半)

3 歳半検診で送付される検査キットなども見せていただきます。毎年、参加者からの沢山の質問に丁寧に答えてくださいます。体重測定も 10:00~10:30 にあります




対象者：就学前の子ども（概ね 3 歳）とその保護者（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも可）  
開設日：月曜日～土曜日 休館日：日祝日・年末年始  
開館時間：10 時～16 時（子育て支援員常駐） 利用料：無料 駐車場：あり  
所在地：長崎市三重町 57-1（ナビでは三重町 58 の方が正しく表示されやすいです）  
電話番号：095-801-6177 運営団体：社会福祉法人むつみ福祉会

＜アクセス＞

- ・バス…「東上」バス停から徒歩約 1 分  
「三重」バス停から徒歩約 5 分
- ・車…川平バイパス出入口の井出園交差点から約 20 分



| 月   | 火  | 水  | 木   | 金   | 土  | 日  |
|---|--|--|---|---|--|----|
|  | <p>絵本貸し出ししています♪<br/>自宅でも親子で絵本を楽しんでほしい<br/>くて、絵本の貸し出しをしています。<br/>貸出期間：2週間1世帯10冊まで</p>   |  |  | <p>15:30 終了から<br/>15:00 終了に<br/>なっています。</p>           | <p>毎月<br/>1 予約不要<br/>お譲り会<br/>(10:00~15:00)</p>  | 2  |
| 3   | 4  | 5  | <p>毎月<br/>6 要予約新月<br/>お母さんの<br/>リンパケア<br/>(10:30~11:00)<br/>子の見守り有</p>            | 7 予約8<br>保健師講座<br>「乳幼児健診」<br>(10:30~11:00)<br>詳しくは裏面へ | 8  | 9  |
| 10 入梅ユカガ<br>イ(梅雨の季節に<br>入る頃)  | <p>毎月<br/>11 予約6<br/>はいはいレース<br/>(10:30~11:00)</p>  | 12   | <p>この日は、午後もサイバー<br/>ホイール出てるよ~!</p>  | 14  | 15   | 16 |
| 17 予約6<br>バビ-&キッズ<br>マッサージ<br>(10:30~11:00)                                       | 18   | 19 予約3<br>こども家庭支援<br>センターびいどろ<br>「個人相談」<br>子の見守り有<br>(10:30~11:30) | 20  | 21 夏至ゲツ(1<br>年で最も昼が長<br>い日)                           | 22 満月 ☼  | 23 |
| 24 予約6<br>親子で製作遊び<br>「センサーボ<br>トルを作ろう」<br>(10:30~11:00)                           | 25   | 26   | 27 予約8<br>絵本読み聞かせ<br>「もうすぐ夏だ<br>ね」<br>(10:30~11:00)                               | 28  | 29   | 30 |

ブログ  LINE  インスタ  てとての日々の様子などは  
こちらからどうぞ♪

★5/27(月)よりイベント予約スタート★

6/1 お譲り会 <予約不要> <持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付中。マタニティグッズもあり

ますよ。まずはお気軽にお立ち寄りください。

6/6 お母さんのリンパケア <要予約>

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後7歴8年。お子さんを近くに感じながらココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか?)

6月は、ふたご座の新月。腕・手・指先を意識します。手は日頃からいろいろなものにふれている大切な部分。しっかり休ませてケアしましょう♡

6/7 保健師講座「乳幼児健診について」<予約8組> 詳しくは裏面へ

6/11 はいはいレース ☆今月はサイバーホイールもあるよ☆<予約6組>

ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ~! まだはいはいしない赤ちゃん親子の見学もOK! リピート参加もぜひどうぞ! 赤ちゃんにもサイバーホイールを楽しんでほしいなと思ひ、レースの後に親子で触れ合い遊びを考えています。

固定して使用します。中に親子で入り眺めるだけでもとっても綺麗です。

ゆりかごのように揺らしたり、はいはいで通ったり♪みんなと一緒に遊びましょう☆

6/17 バビ-&キッズ マッサージ <予約6組・参加費300円>

講師：川原晴香(バビマ講師歴11年♪幼児教育に携わりながら各所で活動されてます)

<持参品：バスタオル・水分補給できる飲み物>前日と当日の予防接種はお控えください。

1.2回分のオイルのお土産付きです♪マッサージの後は休憩を挟み、ピアノの音に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、シフォンスカーフで遊んだりもしますよ。

6/19 こども家庭支援センターびいどろ 「個人相談」<予約3組> 詳しくは裏面へ

6/24 親子で製作遊び <予約6組>

年間4回製作遊びができる講座を開催します♪6月は「心も落ち着くおもちゃを作ろう♡」

6/27 絵本の読み聞かせ<予約8組>テーマ「もうすぐ夏だね」

手遊びに絵本に盛り沢山♪0歳児もぜひ♪毎月職員が輪番で担当しています。おすすめ絵本をご紹介しますので、絵本選びの参考にもいかがですか?

※予約は来館、電話(0958016177)、またはLINEからにてお願いします!

