

5月

子育てだより

ひまわり

発行日 2024.4.24
 中央こども園子育て支援センター ひまわり広場
 〒851-3103 長崎市琴海戸根町2573-1

★ ひまわり広場 TEL. (095) 884-2330
 ★ 中央こども園 TEL. (095) 884-1427
 FAX. (095) 884-0878

5月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 ベビー マッサージ	22	23	24	25
26	27	28	29	30 hot time	31	

健診等のお問い合わせは
 長崎市北総合事務所 地域福祉課 まで
 TEL. (095) 814-3400

♡ ベビーマッサージ ♡

ひまわり広場では、講師の先生をお招きしてベビーマッサージを開催しています♪
 親子で、スキンシップをとって素敵な時間にしませんか♪?
 ベビーマッサージ後には、親子ヨガを行います☆ぜひ、ご参加ください!!

日時：5月21日(火)
 時間：①10:00～ ②13:00～
 場所：中央こども園 子育て支援センター室
 参加費：500円(オイル代)

持ってくるもの：大きめのバスタオル・フェイスタオル・オムツ・
 保護者の方と赤ちゃんの飲み物
 月齢：生後3ヶ月～1歳まで
 妊婦さんも参加できます！
 産後の為に、人形で練習しておきませんか？

※先着各6組までとなります。5月14日(火)までに申し込み下さい。
 予約の際、月齢をお伝えください。
 30分前にミルクを済ませておいて下さい。
 ヨガをするので、保護者の方も動きやすい服装をお願いします！



ひまわり広場からののお知らせ

開所日：毎週 火・水・木 曜日 開所時間：10:00～15:00
 場所：中央こども園内 ※駐車場有
 (こども園前の駐車場をご利用下さい)

お知らせ・お願い

- 「ひまわり広場」では、イベントのみ人数制限をさせていただきます。
 通常の開所日は人数制限を行いませんが、電話にて予約をお願い致します。
 イベントの日以外は、当日予約も可能です。
 予約の際、名前・電話番号・月齢・来園時間をお伝えください。
- 他園に通っているお子様の利用は可能ですが、通われている園で感染症等で
 学級閉鎖があった場合は、利用をお控えください。
- お部屋での昼食利用も可能です。
- 苦情はありませんでした。

ご家庭で健康チェックをされてから来園をお願い致します。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

hot time ♪

☆手形・足型アート☆

お子様の手形・足型をとって
 かわいい作品を作りませんか♪?



※イメージ図

日時：5月30日(木)
 10:00～12:00
 場所：子育て支援センター室

※先着5組までとさせていただきますので、
 ご希望の方は5月23日(木)までに
 お申し込み下さい。

