



ぴよぴよ7月予定表



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 10:00~12:00 13:00~16:00	2 10:00~12:00 13:00~16:00	3 10:00~12:00 13:00~16:00	4 10:00~12:00 13:00~16:00 13:30~ ストレッチ	5 10:00~12:00 13:00~16:00	6 10:00~12:00 11:00~ お遊び会 13:00~16:00
7	8 10:00~12:00 13:00~16:00	9 10:00~12:00 10:30~ ママの健康と 栄養講座 13:00~16:00	10 10:00~12:00 10:00~ 栄養相談 13:00~16:00	11 10:00~12:00 13:00~16:00	12 10:00~12:00 13:00~16:00	13 10:00~12:00 11:00~ お遊び会 13:00~16:00
14	15 休館	16 10:00~12:00 10:00~ 古賀先生相談室 13:00~16:00	17 10:00~12:00 10:45~ ベビーマッサージ 13:00~16:00	18 10:00~12:00 13:00~16:00 13:30~ わらべうた	19 10:00~12:00 13:00~16:00	20 10:00~12:00 11:00~ お遊び会 13:00~16:00
21	22 10:00~12:00 13:00~16:00	23 10:00~12:00 13:00~16:00 13:00~ 発達相談	24 10:00~12:00 13:00~16:00	25 10:00~12:00 13:00~16:00	26 10:00~12:00 13:00~16:00	27 10:00~12:00 11:00~ 18周年 お祝い会 13:00~16:00
28	29 10:00~12:00 13:00~16:00	30 10:00~12:00 13:00~16:00 13:30~ 健やか相談	31 10:00~12:00 13:00~16:00			

27日(土) お遊び会 ♡18周年お祝い会♡



ぴよぴよは、18歳のお誕生日を迎えます！

お客様をお呼びして、お祝い会を開きたいとおもいます

是非ご家族でご参加ください！

参加者みんなにお饅頭のプレゼントがあるよ！！

(プログラム予定)

ジブリ演奏会 (🍑 ピーチアンサンブル) スタッフとぴよぴよママの演奏です♪

人数確認のため
ご予約をお願いします





長崎市西浦上地区 子育て支援センター

7月 ぴよぴよ



住所 長崎市中国町3-5(老人福祉センター「すみれ荘」隣)

電話 095-845-2410

開所日 月～土 10時～16時 利用料 無料

運営団体 長崎いのちを大切にする会



- ★12時から13時までお昼を食べることもできます
- ★0歳～就学前の親子が自由に来てゆっくり遊ぶ場です
- ★マタニティの方、パパ、祖父母の方も 大歓迎です(^_^)

- ★イベントにつきましては、予約制です
- ★車の方は、近隣のパーキングをご利用ください

予約制のイベント7月1日～受付開始 (電話可)

- 18日 わらべうた 要予約 8組 13:30～

フルーツやピアノ演奏に合わせて、わらべうたを歌ったり、シフォンを使って手遊びをします



- 10日 栄養相談 要予約 8組 10:00～11:30

身長体重測定、離乳食等 栄養士さんに相談できます



- 17日 ベビーマッサージ 要予約 8組 10:45～

杉村先生
持ってくるもの
参加費 500円(オイル代含む)バスタオル
お茶など飲み物
※体調不良や予防接種72時間以内は利用できません



- 毎週土 お遊び会 要予約 15組 11:00～12:00

季節の行事を楽しんだり、製作遊び
親子のふれあい遊びをします
お誕生月のお友達は、お誕生会をしますので
スタッフまで声をかけてください
ささやかなプレゼントを用意しています



- 4日 親子で一緒にストレッチ 要予約 8組 13:30～

上野和子先生
しっかり背筋を伸ばして、パワフルな先生と一緒に



- 30日 ママと子どもの健やか相談 13:30～

要予約 5組程度
神徳先生 保健学科 母性看護学
★育児、病気、ママの健康、おっぱいケア
母乳のことなど相談できます



- 23日 鶴崎先生の発達何でも相談 13:00～

要予約 7組程度
鶴崎先生 長崎大学 保健学科 理学療法士



- 9日 ママの為の健康栄養講座 10:30～

要予約 8組程度
保健師さん、栄養士さん
ママの為の食事管理、栄養バランスのお話を
聞いて、質問や相談ができますよ



- 16日 古賀先生心の相談室

古賀 義先生 臨床心理士 元 純心大学教授 現在 いのちを大切にする会代表
★ママや子ども達に人気のある優しい先生です どうぞ先生に会いに来てください♪
～ご相談も受付けています～
お子さんだけでなく、保護者方の相談も受けられます



いつでも、だれでも親子で来られて、ママやスタッフと楽しくおしゃべりされませんか？

妊婦さんも大歓迎です♡

ぴよぴよでは、妊婦さんの応援団となり、エールを送っています！！

ママになる方の相談室、生まれてくる赤ちゃんのサポートをしています。

1口1円の円ブリオ基金で小さな生命を大切に、皆さんのあたたかい心で支えています。

