



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス <https://www.npo-hot.jp/>

ブログアドレス <https://hinata2940.exblog.jp/>

7月のイベントカレンダー

2024年

雨が降り続いて、梅雨明けが待ち遠しい時期ですね。ひなたぼっこには雨でも元気に遊べるよう、室内遊具（ジャングルジムや滑り台・トランポリンなど）があります。たくさん体を動かして、元気な体を作りましょうね。イベントは予約制ですので7/1(月)10:00～来所時かお電話でお申し込みください。ベビータ임・英語で遊ぼう・お遊び会は予約している方のみのご利用となります。相談日・お誕生会の時間帯は遊ぶことができます。昼食をとりたい方は12:00～13:00にご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 イベント 予約開始日	2	3 休館 (エアコン設置の為)	4	5 (予約12組) ベビータime	6
7 お休み	8	9	10	11 (予約15組) 英語で遊ぼう	12 (予約4組) 育児相談	13
14 お休み	15 お休み	16	17 (予約5組) 栄養相談	18	19 (予約15組) お遊び会	20
21 お休み	22	23	24	25	26 (誕生月の子は予約) お誕生会	27
28 お休み	29	30	31			

*7月3日(水)は、エアコン交換設置の為フロアが使えませんので、終日休館いたします。

イベント詳細

7月5日(金) 【要予約】ベビータime 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。初めてひなたぼっこを利用する方も大歓迎です。参加者の交流タイムもありますよ。(参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。)

7月11日(木) 【要予約】英語で遊ぼう 11:00～11:30

講師：辻真須美さん 英語での手遊び・歌あそびを通して親子で英語を楽しみましょう。(参加対象は11ヶ月～です。)

7月12日(金) 【要予約】育児相談 10:00～11:30

講師：長崎大学保健学科 本多先生

お母さんの健康の事や子どもさんの気になることなど個別相談(20分程度)できます。身長・体重の測定もできます。

(予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。)

7月17日(水) 【要予約】栄養相談 10:00～11:40

講師：ピーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談(15分程度)や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

(予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。)

7月19日(金) 【要予約】お遊び会 11:00～11:30

今月は、親子遊びや風船遊びで楽しく遊みましょう。(参加対象は、11ヶ月～概ね3歳です。)

7月26日(金) 【要予約】7月のお誕生会 11:00～11:30

7月生まれのお友だちは予約をお願いします。お祝いをしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

