

てとての夏

水遊びスタートのお知らせは
インスタ・LINE・ブログで7月中旬に
いたします♪



7/16「民生委員さんと遊ぼう！」

地域の「お遊び教室」を担当されている民生委員さんが、ペープサートや「輪投げ」「もぐら叩き」「ワニワニパニック」等持ってきてくれますよ



7/18 救命救急士さんに学ぶ「乳幼児心肺蘇生法・異物除去法・AED」講座

乳幼児&児童の模型を使って、「乳幼児心肺蘇生法・異物除去法・AED」について教えて頂きます。妊婦さん・保護者のみの参加もぜひ



7/25 助産師野間田先生講座
妊娠出産に関係する“言葉”と“ツボ”の使い方について話していただきます。地域のお母さんの存在の野間田先生を囲んで和やかなひと時を過ごしませんか。

対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも可）

開設日：月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）**利用料：**無料 **駐車場：**あり

所在地：長崎市三重町57-1（ナビでは三重町58の方が正しく表示されやすいです）

電話番号：095-801-6177 **運営団体：**社会福祉法人むつみ福祉会

<アクセス>

- ・バス…「東上」バス停から徒歩約1分
「三重」バス停から徒歩約5分
- ・車…川平バイパス出入口の井出園交差点から約20分



長崎市三重地区子育て支援センターてとて

R6.7月号

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。
ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。
不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。
子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪
地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで「いっしょにすごそう」



妊娠期からぜひ。

親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。

就学前まで利用 OK！未就学児のきょうだいがいるなら小学生など上の子も OK！

ファミサポまかせて会員と。（事前連絡が必要です）



ご利用の際のお願いとお知らせ

- ◎熱や咳など風邪症状がある方は、症状が治ってからのご利用をお願いします。
- ◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しく願いいたします。
- ◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。





日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8
1 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00) 	2 半夏生ハグのヨ リ(半夏という 葉草が出る)	3	4	5 予約6 はいはいレース (10:30~11:00) 	6 新月 小暑のヨリ(暑さ が本格的になる 頃)	7 七夕	8 毎月 お母さんの リンパケア (10:30~11:00) 子の見守り有
15 海の日 	16 予約10 民生委員さん と遊ぼう！ (10:30~11:30)	17	18 予約10 救急救命講座 (10:30~11:30) 	19	20 満月	21	22 大暑のヨリ (最も暑さが厳 しい)
29	30	31	1	2	3	4	5
		31 土用(30日) 四立の前の約 18日間	24 予約不要 避難訓練 「水害編」 (10:30~11:00) 	25 予約10 助産師 野間田先生講座 (10:30~12:00) 子の見守り有 	26	27	28
<p>絵本貸し出ししています！ 自宅でも親子で絵本を楽しんでほしくて、絵本の貸し出しをしています。 貸出期間：2週間1世帯10冊まで</p>							

ブログ LINE インスタ てとての日々の様子などは
こちらからどうぞ♪

★6/25(火)よりイベント予約スタート★

7/1 お譲り会 <持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付中。

7/5 はいはいレース

ずりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～！見学やリピート参加もぜひどうぞ！

7/8 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後7年。お子さんを近くに感じながらココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか?)

7月はかに座。「女性の象徴であるバスト」わきの下やリンパ節に意識を向けて、バスタアップ体操をします。一緒にカラダを動かしてリフレッシュしましょう！

7/12 6.7月生まれのお誕生日会♪

今年度より「お誕生日会」をすることになりましたー♡お誕生月の子は、10:00~10:30に手形を取りますよ！お誕生月ではない子も一緒にお祝いしましょ♪

7/16 民生委員さんと遊ぼう！→詳しくは裏面へ

7/18 救命救急士さんに学ぶ「乳幼児心肺蘇生法・異物除去法・AED」講座→裏面へ

7/24 避難訓練「水害編」

最初の30分で防災の話や避難訓練のルールをして、その後実際に親子で避難訓練をします。人災も天災も突然やってきます。子どもを連れて避難するにはどういう所に気を付けたいのか。「実際に考え・体験」してみませんか？初めての方もリピートの方も大歓迎です。

7/25 助産師野間田まきこ先生講座テーマは「命との語り～今私たちに大事なこと～」

長崎で唯一お産のできる助産院「さくらの里助産院プロジェクトマム」の助産師野間田真紀子先生を迎えて年間5回お話をしています。知ってるようで知らない、子育てについて女性の悩み等幅広い内容で講座を企画しています。ぜひ、お気軽にパートナーやご家族の方も一緒にご参加ください。もちろん、妊婦さんも大歓迎です♡→裏面へ

※予約は来館、電話(0958016177)、またはLINEからにてお願いします！