

イベントのお知らせ

要予約10組

9日(火) 10:30~

産後ヨガ

助産師のカナナ先生による  
ママのためのやさしいヨガのプログラム  
体をほぐしてスッキリ

16日(火) 10:30~

食育のはなし

食育指導士の山下先生に座談会形式で  
気になること聞いてみよう

22日(月) 10:30~

リフレッシュ講座

(リンパドレナージュ エクササイズ)

講師の江添先生によるエクササイズ  
簡単な動きでリンパを流して  
体も心もリフレッシュ！お子さんは  
ママの見えるところでスタッフが  
見守るので安心して行えますよ。

29日(月) 10:30~

個性学 講師石山先生

個性学とは？生年月日をもとにし  
人間の個性を類型化した新しい人間学。  
と 難しそうだけど、親子の関係、  
夫婦の関係で言ったことが伝わらない・・・  
なぜかこの子とは衝突しがち といった  
ことはありませんか？

今回はざっくりですが、自分を  
知り、相手を知ることで見えてくる  
ものがあると思うんです



長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ

イベントカレンダー



令和6年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 助産師相談 身体測定 フリーデー 午前中	5	6
7 休館	8	9 要予約10組 産後ヨガ	10	11	12	13
14 休館	15 海の日 休館	16 要予約10組 食育のはなし	17	18 身体測定 フリーデー 午前中	19	20
21 休館	22 要予約10組 リフレッシュ 講座 (リンパドレナージュ エクササイズ)	23	24	25	26	27
28 休館	29 要予約10組 個性学 予約時に知りたい 方の 生年月日をお知らせ ください	30	31	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p><b>7/6(土)10:00~14:00</b> 長崎おもちゃ病院 in 南部市民センター 予約不要です直接お越しください</p> </div>		

みなみの LINE 公式アカウント



イベントカレンダーの配信や臨時休館などのお知らせ、講座予約後の連絡にチャットを利用しています。

みなみの LINE 登録

↓  
お子さんのお名前  
保護者のお名前を登録

↓  
登録完了

ご登録よろしく申し上げます

【予約なしOK】

身体測定フリーデー  
10:00~12:00

身長・体重を。  
ご希望の方は来館の際スタッフにお伝えください。

4(木) 助産師相談  
10:00~12:00

助産師のカナナ先生に  
赤ちゃんのこと  
ママの体や心のこと  
聞いてみてください

イベントご予約は・・・

★毎月25日～定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話：095-878-2788

LINEでも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください

★毎週LINE公式アカウントにて空き状況をお知らせしています

★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます