



10 か月になりましたね

現時点での成長の様子を確認するため、母子手帳別冊の受診票を使って医療機関で10か月健診 (http://nagasaki.city-hc.jp/open_announcement/checkup/aRxUT0y0qiJm53BP) を受診しましょう。

離乳食が3回食になってきた頃でしょうか。手づかみ食べは、食べる意欲を育て、手指の発達を促進しますので、積極的にさせてあげてください。「おいしいね」など声掛けをしながら、楽しいご飯タイムにしましょう。

ハイハイが上手になってきて、行動範囲も広がり、いろいろなものに興味を示したり、なんでも口の中に入れて確認しようとしめます。事故や誤飲が増える時期ですので、危険がないかおうちの環境を今一度確認してください。お風呂のお湯は貯めたままにしていますか？口の中に入る大きさのものを放置していませんか？

ママは子育ての疲れはありませんか。令和6年8月から始まる乳児期家事代行サービス (<https://ekao-ng.jp/nyujikikajidaikou/>) や一時預かり (http://nagasaki.city-hc.jp/open_announcement/nursery/a043Sxemx8vLJiE0) 等の利用が可能です。

その他、こども・子育てイーカオ相談 (http://nagasaki.city-hc.jp/open_announcement/pregnancy/aNMQdsBgBQvWla5) をいつでもご利用ください。

