



長崎市梅香崎地区 子育て支援センター

ひなたぼっこ

長崎市大浦町7番2号 095-822-2940

開所日時 月～土 午前10時～午後4時

利用料 無料

HPアドレス HP QRコード

<https://www.npo-hot.jp/>



## 12月のイベントカレンダー

2024年

今年も早いもので、あと一ヶ月となりました。街中にクリスマスのイルミネーションが輝いていますね🎄

12月のイベント予約は12/2(月)10:00～来所時かお電話でお申し込みください。リラックスヨガ・ベビータ임・クリスマス会は予約している方のみのご利用となります。その他のイベント時は、フロアで遊ぶことができますよ。

12月もたくさん遊んで、元気に今年1年を締めくくりましょう！

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2イベント 予約開始日	3	4	5	6	7
8 お休み	9	10	11(予約10組) リラックスヨガ	12	13(予約12組) ベビータ임	14
15 お休み	16	17	18(予約6組) 栄養相談	19	20(予約20組) クリスマス会	21
22 お休み	23	24	25	26(要予約) お誕生会	27	28
29 お休み	30 お休み	31 お休み				

### イベント詳細

#### ★12月11日(水)【要予約】リラックスヨガ 11:00～11:30

講師：古賀美佳さん 今年1年の疲れをゆっくりと癒しませんか？ 動きやすい服装でご参加下さい。

#### ★12月13日(金)【要予約】ベビータ임 11:00～11:40

赤ちゃんとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせ、簡単なマッサージを楽しみましょう。

参加者の交流タイムもありますよ。(参加対象は、2ヶ月～10ヶ月です。)

#### ★12月18日(水)【要予約】栄養相談 10:00～11:50

講師：ピーンスターク・スノー(株) 栄養士・ベビーケアアドバイザー 溝上さん

お子さんの栄養に関する個別相談や、身長・体重の測定も行いますので是非ご利用ください。

(予約時に相談時間をお伝えしますので、10分前にはお越しください。)

#### ★12月20日(金)【要予約】クリスマス会 10:30～11:40

今年も大好評のヤマハクリスマスコンサートを開催します。サンタさんもよい子のみんなにプレゼントを持って来てくれますよ🎵 (12月1日(月)10:00～より受付開始、電話は混雑しますので来所での申し込みがおすすめです。)

#### ★12月26日(木)【要予約】12月のお誕生会 11:00～11:30

12月生まれのお友だちは予約をお願いします。お祝いしてくれるお友だちは予約なしで参加できますよ。

(予約された方は、当日誕生カードを作成しますので10:40までにお越しください。)

※12月29日(日)から1月3日(金)までは、お休みです。新年は1月4日(土)からです。

みなさん、良いお年をお迎えください。来年もよろしくお祈りします(^O^)

