



ピクニックカレンダー

R6・10・21発行

長崎市子育て支援センター 「ピクニック」 (TEL・FAX 095-843-3555)

〒852-8104 長崎市茂里町2番38号1F ブログ：<http://picnic93.blog50.fc2.com>



日	月	火	水	木	金	土
				0~2歳頃	1 ☎15名 リトミック 10:30~	2
3 文化の日 休館	4 振替休日 休館	5	6 栄養相談 & 身体測定 10:00~栄養相談 先着12名	7	8	9
10 休館	11 わらべうた 11:00~	12 ☎7名 ベビーマッサージ 10:30~	13	14	15	16
17 休館	18 ☎7名 ベビーマッサージ 10:30~ ☎4名 言語相談 13:30~	19	20	21	22 ファミリーサポート 登録会 10:00~ 12:00	23 勤労感謝の日 休館
24 休館	25 わらべうた 11:00~	26	27	28 助産師さんと フリートーク 11:00~12:00	29 ☎6名 ママトレ 10:30~	30

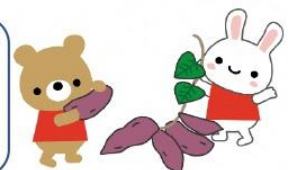
★イベント予約の方で都合が悪くなったら、キャンセルの連絡をお願いします。
当日は、9時半から受付ています。

★イベントの予約は1世帯につき1つです。10月23日(水)から来館での予約のみになります。
予約イベントの時間は、予約の方のみの利用になります。11時半から通常のご利用になります。

★11月22日(金)は、ファミリーサポート登録会のため、お食事コーナーが
12時まで利用できません。ご協力、よろしくお願い致します。



ひろばは感染状況や悪天候などで止む無く休館となる場合がございます。
休館のお知らせはラインやブログにてアップしています。お電話で確認されても大丈夫です。この機会にライン登録をされることをおすすめします。



★栄養相談★

11月6日(水)10時～
ピーンスタークの栄養士さんによる
個別相談です。

身体測定の後にご相談をします。

※栄養相談を希望の方は、

先着12名になります。

相談時間は、10分です。



★わらべうた★

11月11日(月)11時～

11月25日(月)11時～

※予約なしでご利用できます。

親子で楽しい時間を過ごしましょう。
遊びにきてくださいね。

★リトミック★

11月1日(金)10時半～

首がすわった2才頃まで

のお子さんが対象です。

リズムにのって、親子で一緒に
動きましょう！！

音楽を楽しみましょう♪



★ベビーマッサージ★

11月12日(火)10時半～

親子の絆を深めるベビーマッサージです。

生後2か月から、参加できます。

**予防接種後、72時間内のご利用は、
ご遠慮ください。**

**※参加費500円、バスタオル持参で
お願いします。**



★ママトレ★

(ママのためのトレーニング)

11月29日(金)10時半～

ママトレは出産や育児で疲れた体を
ケアするママのための講座です。

ストレッチや筋トシで体をケア
しましょう！！

※お子様は、スタッフが見守ります。

★ベビィーヨガ★

11月18日(月)10時半～

首がすわった、1才(よちよち歩き)
までのお子さんが対象です。

動きやすい服装でご参加ください。

40分行います。

**予防接種後、24時間内のご利用は
ご遠慮ください。**

※バスタオル持参でお願いします。

★言語聴覚士の先生による個別相談★

11月18日(月)13時半～

お口の発達やことばの発達について
気になることをとてわかりやすく
話していただきます。

個別相談の時間は、30分間です。

通常の予約のカウントにはなりません。

**ご希望の方は、スタッフにお声かけ
ください。**

★ファミリーサポート登録会★

11月22日(金)10時～12時

スムーズに受付ができるように
事前に登録用紙をご記入の上
お越しください。

用紙はピクニックでお渡しします。

スタッフにお問い合わせください。

※写真(3×2.4cm)が2枚必要です。

※イベントは予約制にしています。受付開始は 10月23日(水) から、 時間は 10～16時でお願いします。

1世帯1つ。但し当日のキャンセルは9時半～受け付けます。予約は来館のみでの対応となります。