



11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8 大人の書道教室 11時から30分程度	9
10	11	12	13 読みがたり 11時から30分程度	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25 ベビマ♪要予約300円 午前の部10:30~ 午後の部13:30~	26 ママのための ストレッチ教室 11時から30分程度	27	28 助産婦さんによる 身体測定(午前中)	29	30



開所日時 毎週月曜～土曜 午前10時～午後4時  
 利用料 無 料  
 場 所 東部地区にここセンター（東長崎市支所）



11月のイベントのお知らせ

- 11/8 大人の書道教室 筆ペンでの習字教室になります。道具不要なのでお気軽にご参加ください。
- 11/13 読み語り教室 親子で楽しむ読み語りの会になります。
- 11/25 ベビーマッサージ 午前の部・午後の部の予約制♪バスタオルとオイル代300円をご持参ください。
- 11/26 ストレッチ教室 ママの為のヨガ・ストレッチ教室でリフレッシュしましょう！
- 11/28 身体測定（午前中） 助産師による身体測定です。お子様の成長が楽しみです！



東長崎地区子育て支援センターきずなの公式ラインです。  
 友だち登録していただくと急な閉館やイベントのお知らせなど  
 タイムラインにてお知らせを受け取れます。  
 よろしくお祈いします。

