

イベントのお知らせ

8(金)要予約10組 10:30~

食育のはなし

食育指導士の山下先生と座談会形式で疑問にお答えしていきます

11(月)要予約10組 10:30~

リフレッシュ講座

リパドナージュエクササイズ

講師の江添先生によるエクササイズ  
簡単な動きでリンパを流して  
体も心もリフレッシュ!お子さんはママの見えるところでスタッフが  
見守るので安心して行えますよ

16(土)要予約5組 10:30~

何してあそぼ かみしばい

スタッフによるお遊び企画  
たのしい かみしばいの世界へ  
大人もたのしい!

20(水)要予約10組 10:30~

産後ヨガ

助産師のカンナ先生による  
ママのためのやさしいヨガのプログラム  
体をほぐしてスッキリ!  
お子さんはママの見えるところで  
スタッフが見守ります

27(水)要予約6組 10:30~

ベビーマッサージ

(オイル代600円バスタオル持参)  
講師の増田先生によるベビーマッサージ講座

たくさん触れてあげると、ママも  
あかちゃんもお互いにハッピーに  
なれるよ♪素敵な時間になあれ。



長崎市土井首地区子育て支援センターみなみ

イベントカレンダー



令和6年

日	月	火	水	木	金	土
1日は 10時から15分程度 自主避難訓練をします 通常通り遊べます			8(木)は 炊飯器でかんたん ちりめんじゃことミックスベジタブルの おじやの試食付き		1 避難訓練 火災	2
3 文化の日 休館	4 振替休日 休館	5	6	7	8 要予約10組 食育のはなし	9
10 休館	11 要予約10組 リフレッシュ 講座 リパドナージュ エクササイズ	12	13	14 身体測定 フリーデー 午前中	15	16 要予約5組 何してあそぼ かみしばい
17 休館	18	19	20 要予約10組 産後ヨガ	21	22	23 勤労感謝の日 休館
24 休館	25	26	27 要予約6組 ベビーマッサージ オイル代600円 バスタオル持参	28 助産師相談 身体測定 フリーデー 午前中	29	30

みなみの LINE  
公式アカウント



イベントカレンダーの配  
信や臨時休館などのお知  
らせ、講座予約後の連絡  
にチャットを利用してい  
ます。

みなみの LINE 登録

↓  
お子さんのお名前  
保護者のお名前を登録  
↓  
登録完了

ご登録よろしくお願ひします

【予約なしOK】

身体測定フリーデー  
助産師相談  
10:00~12:00

身長・体重の測定を  
ご希望の方は来館の際  
スタッフにお伝えくだ  
さい。  
28(木)は  
助産師カンナ先生の  
相談日です  
赤ちゃんのこと  
産後のママの体のこと

イベントご予約は・・・

★毎月25日~定員数まで、お電話または直接来館 優先で受付します。電話：095-878-2788

LINEでも可能ですが、確認時間が10時頃、12時頃、16時頃となりますご了承ください

★毎週LINE公式アカウントにて空き状況をお知らせしています

★イベントのある日は予約された方のみのご利用です 午後はどなたでもご利用いただけます