

## 11/15 は、七五三ですわ

子どもの成長を祝い、これまでの感謝と共に健やかな成長を神社などで祈願します。  
時代が変わっても、親が子を想う気持ちは変わらず、現代まで受け継がれてきました。  
子どもが持っている千歳飴には、どこまでものびる飴のように「細く長く、粘り強く



元気に育ちますように」  
という想いが込められている  
そうです。

写真だけにしたり、自宅や食事処  
でお祝い、前撮りなど色々な  
スタイルがありますね☆

素敵な七五三に  
なりますように♡

### 絵本貸し出ししています♪

自宅でも親子で絵本を楽しんでほしくて、絵本の貸し出しをしています。

貸出期間：2週間1世帯10冊まで



**対象者：**就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者  
（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

**開設日：**月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始

**開館時間：**10時～16時（子育て支援員常駐）**利用料：**無料

**所在地：**長崎市三重町57-1（ナビでは三重町58の方が正しく表示されやすいです）

**電話番号：**095-801-6177 **運営団体：**社会福祉法人むつみ福祉会

### <アクセス>

- ・車…無料駐車場があります。
- ・バス…「東上」バス停から徒歩約1分  
「三重」バス停から徒歩約5分



## 長崎市三重地区子育て支援センターてとて R6.11月号

鳥の音がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への  
情報コーナーもあります。

不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



### てとてで いっしょにすごそう



妊娠からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用OK!

小学生など上の子も

一緒にOK!



ファミサボまかせて会員と。

（事前連絡が必要です）

### ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いいたします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しくお願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R6.11月予定表

月	火	水	木	金 <small>毎月</small>	土 <small>毎月</small>	日
				1 要予約 新月 お母さんの リンパケア (10:30~11:00) 子の見守り有	2 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00) 	3 文化の 日
4 振替休日	5	6 立冬(暦の 上で冬が 始まる日)	7 予約6 <small>毎月</small> はいはいレース (10:30~11:00) 	8	9	10
11	12	13 	14 予約8 親子で製作遊び (10:30~11:00)	15 七五三	16 満月 🌕	17
18	19 要予約 10.11 月生 まれお誕生日会 (10:30~11:00) 	20	21 予約10 救急救命講座 (10:30~11:30) 	22 小雪🌨 (小雪がちらつ き始める頃)	23 勤労感謝の日	24
25	26 	27 予約10 助産師 野間田先生講座 (10:30~12:00) 子の見守り有	28 予約8 ファミサポ 出張登録会 (10:00~12:00) 子の見守り有	29 	30	

ブログ  LINE  インスタ  てとての日々の様子などは  
こちらからどうぞ♪

★10/25(金)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて

11/1 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後7年。お子さんを近くに感じながらココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか?)

11月はさそり座。「生殖器・泌尿器」に意識を向けてリンパケアしましょう。最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

11/2 お譲り会<持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付中。

11/7 はいはいレース

すりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～！見学やリピート参加もぜひどうぞ！

11/14 親子で製作遊び

今年から年間4回製作遊びができる講座を開催します♪みんなでいろんな製作にチャレンジしましょう♪11月はクリスマスの製作です♪月齢年齢は問いません。

11/19 10.11 月生まれのお誕生日会♪

今年度より「お誕生日会」をすることになりましたー♡お誕生月の子は、10:00~10:30に手形を取りますよ！お誕生月ではない子も一緒にお祝いしましょ♪

11/21 救命救急士さんに学ぶ「乳幼児心肺蘇生法・異物除去法・AED」講座

乳幼児の模型を使って、「乳幼児心肺蘇生法・異物除去法・AED」について教えて頂きます。妊婦さん・保護者のみの参加もぜひ！何回でも受講OKです！

11/27 助産師野間田先生講座、今年のテーマは「命との語り～今私たちに大事なこと～」

長崎で唯一お産のできる助産院「さくらの里助産院プロジェクトマム」の助産師野間田真紀子先生を迎えて年間5回お話をしています。知ってるようで知らない、子育てについて女性の悩み等幅広い内容で講座を企画しています。今回は「覚えてますか！21歳の身体。想像できますか？70歳」です。ぜひ、お気軽にパートナーやご家族の方も一緒にご参加ください。もちろん、妊婦さんも大歓迎です🌸

11/28 ファミサポ おねがい会員出張登録会<10時から4組、11時から4組>

今年も5月と11月に開催します！事前に、てとてにて「申込用紙」を受け取り、持参物をご用意ください。<持参物→申込用紙、3cm×2.4cm親の証明写真2枚、身分証明書>