



12/12 (木)「ミニしめ縄作り」

今年のお正月講座は、講師をお招きしてしめ縄作りをします。来年の年神様を迎える為、良い年になりますようにと願いを込めて、世界にひとつのしめ縄と一緒に作りましょう☆

日時：12/12(木)10:00~12:00 予約 10組 参加費：1世帯 300円

<持参品：参加費 300円、動きやすい服装、足指ソックスまたは素足でも可能>

※予約の時は職員が代わりに作りますので、12/28までに代金引き換えで受け取りにいらしてください

来年は巳年ですね。「巳」の文字は「蛇」を表す象形文字がルーツですが、胎児の形を表すという説もあり、「起こる」「始まる」「定まる」「将来や未来がある」「子孫繁栄」などの意味を持つそうです。また、「巳」を「実」とかけて、今まで取り組んでいたことが実を結ぶ年とも言われます。

蛇というと苦手な方も多かもしれませんが、巳年の語源由来など調べてみると、何だか2025年も明るく希望あふれた年になりそうで、ワクワクしますね。

巳年と一緒に、やってみたいことをはじめてみるのもいいですね♪

来年のてとては、1/6(月)から開館いたします。

来年もどうぞよろしくお願いいたします。



対象者：就学前の子ども（概ね3歳）とその保護者

（対象の子どもがいたら、その姉・兄も可。妊婦のみも利用可）

開設日：月曜日～土曜日 **休館日：**日祝日・年末年始

開館時間：10時～16時（子育て支援員常駐）**利用料：**無料

所在地：長崎市三重町57-1（ナビでは三重町58の方が正しく表示されやすいです）

電話番号：095-801-6177 **運営団体：**社会福祉法人むつみ福祉会

<アクセス>

- 車…無料駐車場があります。
- バス…「東上」バス停から徒歩約1分
「三重」バス停から徒歩約5分



長崎市三重地区子育て支援センターてとて R6.12月号

鳥の声がたくさん聞こえる豊かな自然に囲まれたセンターです。

ゆっくり親子で遊んだり、利用者同士で交流したり、子育て中の方への情報コーナーもあります。

不安な時、悩みを相談したい時もぜひいらしてくださいね。

子育てのツールの1つとして「てとて」をご利用ください♪

地域全体で一緒に子どもたちを育てていきたいと思っています。



てとてで いっしょにすごそう



妊娠期からぜひ。



親や祖父母、叔父叔母等の保護者と一緒に。



就学前まで利用 OK!

小学生など上の子も

一緒に OK!



ファミサボまかせて会員と。

（事前連絡が必要です）

ご利用の際のお願いとお知らせ

◎風邪などの感染症の方は、熱や咳の症状がおさまってからのご利用をお願いします。たまに咳が出る方はマスクを使いながら、自分にも周りにも優しく過ごしましょう

◎てとてでは、今後も安全安心に利用できる環境保持のため、消毒・換気の継続をしていきます。ご協力宜しくお願いいたします。

◎来た時と、帰る時は手洗いをお願いいたします。

長崎市三重地区子育て支援センター「てとて」 R6.12月予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|--|-------------------------------------|----|---------------------------|-------|
| 2 要予約 新月 お母さんのリンパケア (10:30~11:00) 子の見守り有 | 3 予約不要 お譲り会 (10:00~15:00) | 4 | 5 予約6 はいはいレース (10:30~11:00) | 6 | 7 大雪タイツ(雪が激しく降り始める頃) | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 予約10 ミニしめ縄作り (10:00~12:00) | 13 | 14 | 15 満月 |
| 16 | 17 | 18 予約3 こども家庭支援センター びいどろ (10:00~12:00) 子の見守り有 | 19 予約8 絵本読み聞かせ テーマ「冬」 | 20 | 21 冬至トランプ (一年で一番風が短い日) | 22 |
| 23 | 24 予約6 バビ-&キッズ マッサージ (10:30~11:00) | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 新月 | <p>絵本貸し出ししています♪ 自宅でも親子で絵本を楽しんでほしくて、絵本の貸し出しをしています。 貸出期間：2週間1世帯10冊まで</p> | | | | |

12/29~1/6

ブログ  LINE  インスタ  てとての日々の様子などはこちらからどうぞ♪

★11/25(月)より講座予約スタート★

※予約は来館、電話(0958016177)、LINEにて

12/2 お母さんのリンパケア

講師(てとて職員)：渡部絵美(さくらの里助産院などでの産後ケア歴8年。お子さんを近く感じながらココロとカラダをゆるめるひとときを一緒に過ごしませんか?)
12月はいて座。「膝・関節・骨・歯」に意識を向けてリンパケアしましょう。最後はゴロンと寝ころんでゆったり時間を過ごします。

12/3 お譲り会<持参物：エコバック>

お部屋の一部をお譲りコーナーにしています♪お譲り品も受付中。

12/5 はいはいレース

すりばいから、はいはいの赤ちゃん集まれ～！見学やリピート参加もぜひどうぞ！

12/12 しめ縄作り<材料費300円> 詳しくは裏面へ

12/18 偶数月開催・こども家庭支援センター びいどろ

今月は社会福祉士・公認心理士による個人相談会です。いつもよりゆったり相談できます。子どもの発達や性格、行動や自分自身の事など、普段より気になっていること相談してみませんか。相談場所は遊ぶ所と別室の個室です。

12/19 絵本の読み聞かせ、テーマは「冬」

職員輪番で開催してます。毎回色々な内容&職員それぞれのカラーでお送りします♪歩き回ってもゴロンとしても、お耳はちゃんと聞いてます。まずは、絵本に親しむことから♡

12/24 バビ-&キッズ マッサージ <参加費300円>

講師：川原晴香(バビマ講師歴11年♪幼児教育に携わりながら各所で活動されてます)
<持参品：バスタオル・水分補給できる飲み物>前日と当日の予防接種はお控えください。
1.2回分のオイルのお土産付きです♪マッサージの後は休憩を挟み、ピアノの音に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、シフォンスカーフで遊んだりもしますよ。