

みなと坂ポテト通信 2024 11月号

みなと坂ポテトまでの道のりは緑がいっぱいですが、11月に入ると紅葉がとても楽しみです。
体調を崩しやすい時期になりますが、秋の美味しいものを食べて、しっかり休息しましょうね♪

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6 レタスの日 14:00以降	7	8	9
10	11	12 お肌トラブルのお話 10:30~	13	14	15	16
17	18	19	20	21 11月の誕生日会 ①10:30~ ②14:30~	22	23
24	25	26	27	28	29	30 乳幼児救急指導 10:30~

11月の予定

いいひふ 11月12日は **皮膚の日**

ベビーのための / **お肌トラブルのお話**
日時: 11/12 (火) 10:30~

季節の変わり目でお肌トラブルが多いこの時期。
長崎市の保健師さんによるお肌のケアの方法などのお話が聞けますよ♪

ぜひお気軽にご参加ください。

11月生まれのお誕生日会

みんなで11月生まれのお友達をお祝いしよう!

日時: 11/21(木) ①10:30~ ②14:30~

プレゼント1: フォトブースで記念写真の撮影。
プレゼント2: 足型のパースティカードのプレゼント。

※プレゼント1, 2は当日中なら随時受け付けます。

該当月のお誕生日のお子様で、ご希望の方はスタッフまでお声かけください

乳幼児救急指導

日時: 11/30(土) 10:30~

●心肺蘇生法 ●AEDの取り扱い方法 ●気道異物除去法

前回、多くの方にご参加頂いた救急指導。
今回は、平日お仕事で来られない方にも来て頂けるように、土曜日の開催です。
いざという時に備えておくと安心だと思います。
また、当日はポンプ車も来る予定です。
※緊急出動の際は来られないこともあります。予めご了承ください。

イベント情報、駐車場の混雑状況など、インスタで発信しています☆
フォローをお願いします!

至 藍の浦 福田
北ゲート
至 木暮 女神大橋
二丁目 第二集会所
旧焼却場
くすのき公園
風の広場前バス停

「みなと坂ポテト」
☎080-1382-5969
長崎市みなと坂2丁目25-12

🚗お車で越しの方: 長崎駅より約10分
北ゲートから直進、「くすのき公園」が見えたら、すぐ右折

🚌バスで越しの方: 長崎バス「風の広場前」バス停下車
徒歩約3分

@MINATOZAKAPOTETO