



ピクニックカレンダー

R6・12・19発行

長崎市子育て支援センター 「ピクニック」 (TEL・FAX 095-843-3555)

〒852-8104 長崎市茂里町2番38号1F ブログ: <http://picnic93.blog50.fc2.com>



日	月	火	水	木	金	土
			1 元日 休館	2 休館	3 休館	4
5 休館	6	7	8	9 0~2歳頃	10 ②15名 リトミック 10:30~	11
12 休館	13 成人の日 休館	14	15 栄養相談 & 身体測定 10:00~栄養相談 先着12名	16	17	18
19 休館	20 わらべうた 11:00~	21 スタッフ研修のため 12時に閉館	22 助産師さんと フリートーク 11:00~12:00	23 ②7名 ベビーヨガ 10:30~	24	25
26 休館	27 わらべうた 11:00~	28	29	30 ②7名 ベビーマッサージ 10:30~	31 ②6名 ママトレ 10:30~	

★イベント予約の方で都合が悪くなられたら、キャンセルの連絡をお願いします。
当日は、9時半から受付ています。

★イベントの予約は1世帯につき1つです。1月6日(月)から来館での予約のみになります。
予約イベントの時間は、予約の方のみの利用になります。11時半から通常のご利用になります。

★1月10日(金)のリトミックのみ、12月25日(水)から、来館のみで予約を受けます。
お間違いのないようよろしくお願いします。



ひろばは感染状況や悪天候などで止む無く休館となる場合がございます。
休館のお知らせはラインやブログにてアップしています。お電話で確認されても大丈夫です。この機会にライン登録をされることをおすすめします。



★栄養相談★

1月15日(水)10時～
ビーンスタークの栄養士さんによる
個別相談です。
身体測定の後にご相談をします。
※栄養相談を希望の方は、
先着12名になります。
相談時間は、10分です。



★わらべうた★

1月20日(月)11時～
1月27日(月)11時～
※予約なしでご利用できます。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。
遊びにきてくださいね。

★ベビーマッサージ★

1月30日(木)10時半～
親子の絆を深めるベビーマッサージです。
生後2か月から、参加できます。
予防接種後、72時間内のご利用は、
ご遠慮ください。
※参加費500円、バスタオル持参で
お願いします。



★リトミック★

1月10日(金)10時半～
首がすわった2才頃まで
のお子さんが対象です。
リズムにのって、親子と一緒に
動きましょう!!
音楽を楽しみましょう♪



★ママトレ★

(ママのためのトレーニング)

1月31日(金)10時半～
ママトレは出産や育児で疲れた体を
ケアするママのための講座です。
ストレッチや筋トレで体をケア
しましょう!!
※お子様は、スタッフが見守ります。

★ベビーマッサージ★

1月23日(木)10時半～
首がすわった、1才(よちよち歩き)
までのお子さんが対象です。
動きやすい服装でご参加ください。
40分を行います。
予防接種後、24時間内のご利用は
ご遠慮ください。
※バスタオル持参でお願いします。

★お知らせ★

1月21日(火)は、スタッフ研修のため、
10時～12時の開館になります。



★お知らせ★

1月1日から1月3日まで
ピクニックは休館です。
1月4日から開館します。



※イベントは予約制にしています。受付開始は 1月6日(月)から、時間は10～16時でお願いします。
1世帯1つ。但し当日のキャンセルは9時半～受け付けます。予約は来館のみでの対応となります。