



1月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2 お休み	3 お休み	4 本日より 開所します
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14 ママのための ストレッチ教室 11時から30分程度	15 読みがたり 11時から30分程度	16	17 大人の書道教室 11時から30分程度	18
19	20	21 スタッフ研修会 臨時休館します	22	23	24	25
26	27 ベビマ♪要予約300円 午前の部10:30~ 午後の部13:30~	28	29	30 助産婦さんによる 身体測定(午前中)	31	



開所日時 毎週月曜～土曜 午前10時～午後4時
 利用料 無 料
 場 所 東部地区にここセンター・東長崎市支所



1月のイベントのお知らせ

- 1/14 ストレッチ教室 ママの為のヨガ・ストレッチ教室でリフレッシュしましょう！
- 1/15 読み語り教室 親子で楽しむ読み語りの会になります。
- 1/17 大人の書道教室 筆ペンでの習字教室になります。道具不要なのでお気軽にご参加ください。
- 1/27 ベビーマッサージ 午前の部・午後の部の予約制♪バスタオルとオイル代300円をご持参ください。
- 1/30 身体測定（午前中） 助産師による身体測定です。お子様の成長が楽しみですね！



東長崎地区子育て支援センターきずなの公式ラインです。
 友だち登録していただくと急な閉館やイベントのお知らせなど
 タイムラインにてお知らせを受け取れます。

 友だち追加 よろしくお祈いします。

